



## Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego – klasa 8

Aby otrzymać ocenę wyższą, należy również opanować materiał przewidziany na ocenę niższą.

| Ocena             | Wymagania edukacyjne   |
|-------------------|--|
| 2 - dopuszczający | Uczeń: <ul style="list-style-type: none"><li>– Wymienia podstawowe ćwiczenia i zasady, ale wykonuje je z błędami.</li><li>– Ma trudności w przestrzeganiu reguł i bezpieczeństwa.</li></ul>  |
| 3 – dostateczny   | Uczeń: <ul style="list-style-type: none"><li>– Stosuje proste ćwiczenia i gry ruchowe z drobnymi błędami.</li><li>– Rozpoznaje podstawowe elementy prawidłowej postawy.</li></ul>            |
| 4 – dobry         | Uczeń: <ul style="list-style-type: none"><li>– Wykonuje większość ćwiczeń poprawnie i stosuje zasady bezpieczeństwa.</li><li>– Opisuje znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia.</li></ul> |
| 5 – bardzo dobry  | Uczeń: <ul style="list-style-type: none"><li>– Analizuje wpływ aktywności fizycznej na zdrowie i sprawność.</li><li>– Ocenia własne postępy i wskazuje elementy do poprawy.</li></ul>        |
| 6 - celujący      | Uczeń: <ul style="list-style-type: none"><li>– Tworzy zestawy ćwiczeń lub organizuje gry.</li><li>– Potrafi zaplanować i ocenić aktywność własną i grupy.</li></ul>                          |