



Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego – klasa 7

Aby otrzymać ocenę wyższą, należy również opanować materiał przewidziany na ocenę niższą.

Ocena	Wymagania edukacyjne
2 - dopuszczający	Uczeń: <ul style="list-style-type: none">– Wymienia podstawowe ćwiczenia i zasady, ale wykonuje je z błędami.– Ma trudności w przestrzeganiu reguł i bezpieczeństwa.
3 – dostateczny	Uczeń: <ul style="list-style-type: none">– Stosuje proste ćwiczenia i gry ruchowe z drobnymi błędami.– Rozpoznaje podstawowe elementy prawidłowej postawy.
4 – dobry	Uczeń: <ul style="list-style-type: none">– Wykonuje większość ćwiczeń poprawnie i stosuje zasady bezpieczeństwa.– Opisuje znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia.
5 – bardzo dobry	Uczeń: <ul style="list-style-type: none">– Analizuje wpływ aktywności fizycznej na zdrowie i sprawność.– Ocenia własne postępy i wskazuje elementy do poprawy.
6 - celujący	Uczeń: <ul style="list-style-type: none">– Tworzy zestawy ćwiczeń lub organizuje gry.– Potrafi zaplanować i ocenić aktywność własną i grupy.